

## 継続教育セミナー 概要

### 会場

ザランドマークスクエア トーキョー「ロータス」  
(SHINAGAWA GOOS 内 30F)

### 申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、下記事務局宛に FAX または郵便にてご送付いただくと共に、受講料を指定口座にお振り込みください。申込書とご入金の方が確認できた段階で、お申込み完了といたします。  
※申込書をご送付いただきましても、ご入金が遅れますと受講できない場合がございますのでご注意ください。

### 受講料

23,000 円 (JSA 会員 13,800 円) 受講料には、資料、2 日間の昼食、コーヒー又は紅茶、消費税を含みます。  
※ 1 日のみの受講の場合は 11,500 円 (JSA 会員 6,900 円)

### 振込先

みずほ銀行 新宿西口支店 普通口座 No.1221242  
口座名：一般社団法人 日本スキン・エステティック協会  
※振込手数料は各自ご負担ください。

### 受講証

申込書を受領し、入金確認後、「受講証」を送付いたしますので、当日セミナー受付へご持参ください。

### 申込の取り消し

受講申込みを取り消す場合は、書面にて事務局宛にご連絡ください。なお、お支払い済みの受講料の払い戻しにつきましては、下記の通りとなりますのでご了承ください。

8 月 8 日 (水) までに取り消される場合：受講料の 50%

8 月 9 日 (木) 以降に取り消される場合：払い戻しはいたしません。

### CEU (継続教育ポイント)

CPE の方は、本セミナーの受講により 1.5CEU (15 時間分) の取得が可能です。

※各講義を 30 分以上遅刻及び退室した受講者は、ポイントの取得が出来ませんのでご注意ください。

### 事務局

〒163-0643 東京都新宿区西新宿 1-25-1 新宿センタービル 43F  
TEL.03-3345-0195 FAX.03-3345-1523 mail;info@jisa-cpe.org  
一般社団法人 日本スキン・エステティック協会内  
セミナー事務局

※スケジュールは都合により変更する場合があります。

<https://www.jisa-cpe.org>

### ご挨拶

CPE の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当協会への格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

おかげさまで当協会主催の継続教育セミナーも、今回で 46 回目の開催を迎えることができました。このように毎年セミナーを開催できますのも、ひとえに全国の CPE の皆様をはじめとして、関係各位の皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。本セミナーでは、プロフェッショナルなエステティシャンに必要な講義に加え、日本美容電気脱毛協会の活動や、日本における美容電気脱毛の現状と位置づけを正しく理解して頂ける講義をご用意いたしました。

CPE をはじめ、多くのエステティシャンの皆様へ、この 2 日間の継続教育セミナーを有意義なものとして、更なるサービスの向上にお役立ていただければ幸いです。

一人でも多くの方のご参加を、事務局一同、心よりお待ちしております。

一般社団法人 日本スキン・エステティック協会

### 会場

#### THE LANDMARK SQUARE TOKYO

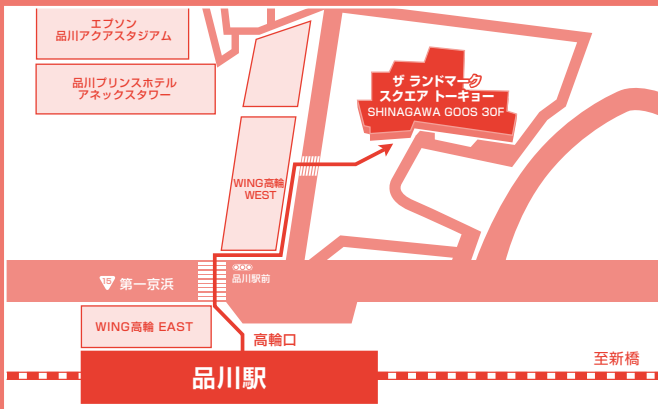
ザランドマークスクエア トーキョー

〒108-0074 東京都港区高輪 3-13-3 (SHINAGAWA GOOS 内 30F)

TEL.03-6408-5225

<https://www.shinagawagoos.com/index.html>

- 京急線品川駅高輪口より徒歩 3 分
- JR 品川駅中央改札口 (高輪口) より徒歩 3 分



## JSA セミナー

# ～エステティシャンのための 継続教育セミナー 2018 Vol.46

# OFFICIAL PROGRAM

日程：2018年8月22日(水)・23日(木)  
会場：THE LANDMARK SQUARE TOKYO  
ザランドマークスクエア トーキョー  
「ロータス」(SHINAGAWA GOOS 内 30F)

主催：JSA 一般社団法人  
日本スキン・エステティック協会

協賛：日本継続教育センター

8月22日(水)

8月23日(木)

8:50	受付	9:20	受付
9:20	開会/説明	9:30	受付
9:30	<p>講義 1</p> <p><b>小野 浩二</b></p> <p>0.3 CEU</p>	9:30	<p>講義 5</p> <p><b>日比野 佐和子</b></p> <p>0.2 CEU</p>
12:30	<p>講義 2</p> <p><b>手塚 圭子</b></p> <p>0.1 CEU</p>	11:30	<p>講義 6</p> <p><b>中川 有紀</b></p> <p>0.1 CEU</p>
13:30	昼食	12:30	昼食
14:30	<p>講義 3</p> <p><b>市橋 正光</b></p> <p>0.2 CEU</p>	13:30	<p>講義 7</p> <p><b>大山 招子</b></p> <p>0.2 CEU</p>
16:30	<p>講義 4</p> <p><b>川嶋 朗</b></p> <p>0.2 CEU</p>	15:30	<p>講義 8</p> <p><b>宝田 恭子</b></p> <p>0.2 CEU</p>
18:30		17:30	閉会

\* 講義中の撮影及び録音は禁止いたします。  
\* 講義の内容及び時間等は都合により変更される場合があります。

講義 1 小野 浩二

一般社団法人日本スキンケア協会 代表理事  
株式会社シードリーム 代表取締役

「最小チームを最強に変えるリーダーのカウンセリング力の高め方」  
エステサロンの売上を上げるためには、リーダー 1 人だけでは限界があり、スタッフの協力が重要です。しかし、そのスタッフの育成で悩むリーダーはたくさんいます。今回は特にスタッフ教育に重要な、スタッフから信頼を勝ち取る方法やスタッフがやる気を出すようになるカウンセリングやコミュニケーションスキルそして、具体的な面談の方法などすぐに現場で活かせるテクニックをお伝えさせていただきます。

講義 2 手塚 圭子 CPE

日本美容電気脱毛協会 理事長 医学博士 保健学博士

「美容電気脱毛の現状と位置づけについて」  
2017年6月「美容脱毛エステティシャン認定委員会」は団体名を「日本美容電気脱毛協会」に変更いたしました。今、再び注目されている美容電気脱毛を取り巻く環境を見ると、日本における美容電気脱毛の法的位置づけが正しく理解されているとは言い難い現状があります。私たちCPEを始めとする美容電気脱毛に携わる者は、お客様や外部機関からの質問に十分説明できるようにしなければなりません。講義では、本協会の最近の活動、特に関係行政機関を訪問し意見交換した内容についてご報告いたします。

講義 3 市橋 正光

アーツ銀座クリニック 院長 神戸大学医学部 名誉教授

「皮膚の美容と健康  
— 外的環境と細胞の視点から肌を考える —」  
皮膚は、季節による環境変化に大きな影響を受ける。本セミナーでは、皮膚老化の最大の外的因子である太陽紫外線、特に紫外線 A に重点を置き、皮膚症状シミ、しわと腫瘍に加え、光線過敏症の典型として、ポルフィリン症、種痘様水疱症、多型日光疹、慢性光線性皮膚炎、光線性薬疹の症例を紹介する。また紫外線 A による細胞老化の特徴とその防護法について再生医療の観点から説明する。

講義 4 川嶋 朗

東京有明医療大学 保健医学部鍼灸学科 教授 医師 医学博士  
一般財団法人 東洋医学研究所附属クリニック 自然医療部門

「冷えは万病のもと — 冷えてると痩せない! —」  
体が冷えると血液も冷えます。すると血流が滞り、栄養素や酸素が局所に行き渡らなくなり、必要なものを作れなくなり、不要なものも排泄できなくなってしまいます。また、身体にとって重要な酵素の反応も鈍くなります。つまり代謝がうまくいかなくなるのです。  
脂肪を燃焼させるには基礎代謝が高くなければなりません、冷えていると基礎代謝は上がりません。冷え対策について解説します。

講義 5 日比野 佐和子

医療法人康梓会 Y's サイエンスクリニック広尾 統括院長  
大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学 特任准教授 医師 医学博士

「習慣力で若返る! アンチエイジングのコツ  
~誰でも実践できる8つのコツ~」  
誰でも、普段の生活習慣にちょっとしたコツを取り入れるだけで、実年齢より若返る事は可能です。毎日の生活習慣の中で、まずは少しでもできることから変えていく、そして、何に対しても意識することが重要です。長続きしなければ、意味がありません。今回の講演では、アンチエイジングドクターの立場から、また、今までに自分自身がトライ & エラーしてきた立場として、わかりやすくお話しする予定です。

講義 6 中川 有紀 CPE

メディカルエステ ラ・ベルル 代表  
一般社団法人 日本脱毛技術研究学会 認定講師 CRE

「エステティシャン目線から考える皮膚の症状」  
皮膚科診療所内で、美容電気脱毛を行っていた時の経験から、本講義では私たちが仕事をするうえで、必要と思われる、よく目にする皮膚の病気や症状、注意する事などをエステティシャンの目線でお話ししたいと思います。

講義 7 大山 招子

大山治療院 院長 株式会社エクシーズジャパン 顧問  
INFA 国際エステティック連盟インターナショナルエステティシャン  
ゴールドマスター

「東洋医学から学ぶ体質改善教室~トラブル解決への近道」  
新しい美容機器や化粧品成分を学ぶことは当然大切ですが、それらを必要とするお肌や体質を見極める「力」がないと効果は十分に発揮できません。東洋医学にはお客様の「悩み」の原因を分析し、その方の体質、対処方法、商品選択に役立つ知恵がたくさん詰まっています。講演では東洋医学の四診法をもとに「症状から解決法を見出すポイント」をお伝えします。

講義 8 宝田 恭子

宝田歯科医院 院長 日本アンチエイジング歯科学会 監事  
認定バクテリアセラピスト

「普遍的な老化と高保湿表情トレーニング」  
患者さんと話をしていると「年のせい?」という言葉をししばしば耳にします。年のせいとは何でしょうか? ずばり筋力低下です。筋力が減ることで、まず腰の安定性が悪くなり膝の力が落ちることで軟骨に負担がかかります。筋肉のピークは 20 代で 50 を過ぎたあたりから減少してしまいます。では表情筋の筋力の低下は見た目の老化や機能にどう影響するのでしょうか? 当日は普遍的な老化をのりこえる表情筋トレーニングについて皆様と実習しながら解説させていただきます。