

## 継続教育セミナー 2023 概要

### 申込方法

右記のQRコードから「申込フォーム」を立ち上げて、「申込フォーム」に必要事項をご入力の上送信頂き、受講料をお振り込みください。「お申込み」と「ご入金」の確認ができましたら「申込完了」となります。



※申込フォームを送信して頂きましても、ご入金金がされておりませんと受講できない場合がございますのでご注意ください。

### 受講料

23,500円 (JSA会員 14,100円) 受講料には、資料、2日間の昼食、消費税を含みます。

※1日のみの受講の場合は 11,750円 (JSA会員 7,050円)

### 振込先

みずほ銀行 新宿西口支店 普通口座 No.1221242  
口座名：一般社団法人 日本スキン・エステティック協会  
※振込手数料は各自ご負担ください。

### 受講証(入金確認メール)

ご入金が確認されましたら「入金確認メール」(受講証になります)が届きます。そのメールをプリントアウトもしくは、スマートフォン等に保存して当日受付にご提示ください。

### 申込みの取り消し

受講申込みを取り消す場合は、事務局宛てにメール (info@jsa-cpe.org)、もしくはTEL、FAXにてご連絡ください。なお、事務局からの「取り消し手続き完了」の連絡がない場合は、お電話にてお問合せください。お支払い済みの受講料の払い戻しにつきましては、下記の通りになりますので予めご了承ください。

8月22日(火)までに取り消される場合：受講料の50%

8月23日(水)以降に取り消される場合：払い戻しはいたしません

### CEU(継続教育ポイント)

CPEの方は、本セミナーの受講により1.5CEU(15時間分)の取得が可能です。

※各講義を30分以上遅刻及び退室した受講者は、ポイントの取得が出来ませんのでご注意ください。

### 事務局

〒163-0643 東京都新宿区西新宿 1-25-1 新宿センタービル 43F  
TEL.03-3345-0195 FAX.03-3345-1523 mail;info@jsa-cpe.org  
一般社団法人 日本スキン・エステティック協会内  
セミナー事務局

※スケジュールは都合により変更する場合があります。

<https://www.jsa-cpe.org>

### ご挨拶

皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当協会への格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

おかげさまで当協会主催の継続教育セミナーも、今回で51回目の開催を迎えることができました。このように毎年セミナーを開催できるのも、ひとえに全国のCPEの皆様をはじめとして、関係各位の皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

現在、お客様のニーズが多様化している中、美容脱毛のみならず、プロフェッショナルなエステティシャンとしての技術に加え多岐にわたる知識が求められています。CPEの方、及びエステティシャンの皆様にはこの2日間の継続教育セミナーにより、一層の知識の研鑽を図り、有意義なものとして更なるサービスの向上にお役立ていただければ幸いです。

一人でも多くの方のご参加を、事務局一同、心よりお待ちしております。

一般社団法人 日本スキン・エステティック協会

### 会場

#### 大崎ブライトコアホール

〒141-0001 東京都品川区北品川 5-5-15 大崎ブライトコア3F

TEL : 03-5447-7130

URL : [www.osaki-hall.jp](http://www.osaki-hall.jp)

- JR山手線、埼京線、湘南新宿ライン、りんかい線「大崎」駅南改札口を出て、新東口より徒歩5分



### CPE認定試験

日時：2023年9月7日(木) 14:00～(13:00集合)

## JSA セミナー

# ～エステティシャンのための 継続教育セミナー 2023 Vol.51

# OFFICIAL PROGRAM

日程：2023年9月5日(火)・6日(水)

会場：大崎ブライトコアホール  
(大崎ブライトコア 3F)

主催：JSA 一般社団法人  
日本スキン・エステティック協会

協賛：日本継続教育センター

9月5日(火)

9月6日(水)

8:50	受付	9:20	開会/説明
9:30	<p>講義 1</p> <p><b>柴田 重信</b></p> <p>0.2 CEU</p>	9:30	<p>講義 5</p> <p><b>林 和弘</b></p> <p>0.2 CEU</p>
11:30	<p>講義 2</p> <p><small>ひがし</small> <b>東 優子</b></p> <p>0.2 CEU</p>	11:30	<p>講義 6</p> <p><b>萩野 浩</b></p> <p>0.2 CEU</p>
13:30	昼食	13:30	昼食
14:30	<p>講義 3</p> <p><b>成田 崇矢</b></p> <p>0.2 CEU</p>	14:30	<p>講義 7</p> <p><b>石原 潤一</b></p> <p>0.2 CEU</p>
16:30	<p>講義 4</p> <p><b>高森 建二</b></p> <p>0.2 CEU</p>	16:30	<p>講義 8</p> <p><b>高田 智恵美 CPE</b></p> <p>0.1 CEU</p>
18:30		17:30	閉会

\* 講義中の撮影及び録音は禁止いたします。

\* 講義の内容及び時間等は都合により変更される場合があります。

講義 1 柴田 重信

広島大学大学院 医系科学研究科 特任教授  
早稲田大学 名誉教授

「時間を変えるだけで、痩せる!若返る!病気になりにくくする!」  
～時間栄養学&時間運動学」

栄養・運動・睡眠(休息)が健康のために必須であるが、どの時間に摂取したり、実行するとより効率的であるかについては無視されてきた。体内時計を動かす時計遺伝子の発見から、栄養・運動・睡眠(休息)には個人別の最適な時刻が存在するので、本セミナーでは健康維持における体内時計の仕組みの有効利用について述べる。特に朝食の必要性、プチ断食の実行時刻、夕食の注意点などを理解する。

講義 2 ひがし 東 優子

大阪公立大学大学院 教授

「性の多様性とインクルージョン：  
ビジネスのための5つの行動基準」

2017年、国連機関が「LGBTIの人々に対する差別への取組み：企業のための行動基準」を発表しました。そこに書かれた内容を踏まえつつ、性の多様性について「みんなちがってみんないい」というだけではなく、ダイバーシティ&インクルージョンを具体的にどう推進していくかを一緒に考えませんか？

講義 3 成田 崇矢

桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科 教授  
理学療法士

「筋・筋膜の構造と徒手的介绍について」

筋膜と言われる部分は、実は、3層あり、この組織に対する、理解が近年進んでいる。特に、痛みや可動性に関与することが分かってきており、このことが腰痛や肩こりにも関係している。本講義では、筋・筋膜の特に構造や機能を紹介し、筋・筋膜に対する評価方法、臨床での徒手的介绍の例を紹介する。

講義 4 高森 建二

順天堂大学大学院 医学研究科 環境医学研究所  
順天堂かゆみ研究センター センター長

「難治性かゆみのメカニズムと治療」

かゆみには抗ヒスタミン薬が奏功するかゆみと、奏功しないかゆみ(難治かゆみ)がある。難治性かゆみのメカニズムは多様で未だ完全に解明されていないが、原因の一つに神経線維の表皮内侵入がある。神経侵入は皮膚のバリア異常を呈する疾患でみられ、皮膚の過敏性や掻痒の原因となる。本講演では乾燥皮膚では何故痒みが生じるのか、何故抗ヒスタミン薬が奏功しないのかに焦点を当て考察する。

講義 5 林 和弘

メディカルプラスクリニック新宿 院長  
医学博士

「美容脱毛における創傷治癒について/  
脱毛施術後の皮膚の回復過程を踏まえて～美容医療の視点から」

脱毛は我が国においても長い歴史に渡って多くの女性の関心事であり続けています。1970年にブレード脱毛器が輸入されて以降、顧客のニーズに合わせて施術方法の選択も可能となりました。今回の講義では美容脱毛を行った際の創傷治癒メカニズムにフォーカスし、施術後の皮膚の回復過程と皮膚トラブルやその対処法などについて美容医療の視点から概説します。

講義 6 萩野 浩

独立行政法人労働者健康安全機構 山陰労災病院 副院長  
鳥取大学 名誉教授

「進化する骨粗しょう症治療～女性が気をつけたい骨の健康」

骨粗鬆症は加齢や不動によって骨密度が低下し、骨折の危険性が高まる疾患である。骨密度が低下するのみでは症状を有さないため、「沈黙の疾患」と呼ばれている。骨粗鬆症は骨折を生じて、身長低下、腰曲がりなどの外観の悪化をもたらすが、最近、顔貌の変化も生じることが報告されている。本セミナーでは骨粗鬆症がなぜ起こり、どのように予防・治療をすればいいかについて、最新の知見を紹介する。

講義 7 石原 潤一

石原内科クリニック 院長  
未病医学院 琉球温熱療法白金台 院長

「“風邪は寝て治せ”とは?～未病医学の薦め」

未病医学の目的である健康の維持と不健康を早く健康に戻すために、毛細血管の血流を良くする必要があります。毛細血管は細胞に酸素や栄養を供給できる人体で唯一の最も細い血管であり、この毛細血管の血流を調整しているのが自律神経です。自律神経が正常であれば夜間に副交感神経が優位になり良眠できて血流が増加し細胞が活性化されます。私達は健康な心身を保つ未病医学の一環として、自律神経を正常化するメディカルカップリングと身体を温め血管を拡張させる温熱療法で毛細血管の血流を良くする代替医療を行っています。

講義 8 高田 智恵美 CPE

合同会社カレン 代表 エステティックサロンKAREN オーナー  
AEA認定インターナショナルエステティシャン

「メンズ美容脱毛と今後の個人サロンのポジショニング」

メンズ美容ブームは既にスタンダードとなり、大手サロンは大賑わいの様子です。私のような小さなお店はまだまだその現状を感じることは少ないのですが、それでも、少しずつその移り変わりを皆さまも肌で感じ始めているのではないのでしょうか。お客様には美容電気脱毛で永久脱毛ができることに驚かれる反面、脱毛士としての信用度はかなり高く評価されていると感じます。私たちCPEのいるサロンの今後のポジショニングについて見解をお話しさせていただきます。